



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

DEZEMBRO/2025

	2ª FEIRA – 01/12	3ª FEIRA – 02/12	4ª FEIRA – 03/12	5ª FEIRA – 04/12	6ª FEIRA – 05/12
Jantar 15:00H	ARROZ/ FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E TOMATE/SOBREMESA: MAMÃO	PÃO PIZZA (Pão fatiado, peito de frango desfiado, queijo, tomate e orégano) SUCO NATURAL DE ACEROLA SOBREMESA: BOLO DE CACAU	ARROZ/FEIJÃO/ MÚSCULO COZIDO / SAL. PEPINO E CHUCHU/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. CENOURA E BETERRABA RALADA / SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		353 KCAL	50g	13g	10g
			57%	15%	25%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCA  O DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTA  O ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1  a 5  ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

DEZEMBRO /2025

	2� FEIRA – 08/12	3� FEIRA – 09/12	4� FEIRA – 10/12	5� FEIRA – 11/12	6� FEIRA – 12/12
Jantar 15:00H	ARROZ/FEIJÃO/ OVO MEXIDO/ SAL. REPOLHO E TOMATE/ SOBREMESA: MELANCIA	ARROZ/ FEIJÃO/ AC��M PICADINHO/ SAL. CENOURA E ALFACE/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA ASSADO/ SAL. COUVE E BETERRABA/ SOBREMESA: MA��	ARROZ/FEIJÃO/ CARNE MOÍDA/ SAL. PEPINO E BRÓCOLIS/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ MACARRONADA COM MOLHO DE TOMATE/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: LARANJA
Composi��o nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		356 KCAL	43g	13g	9g
			48%	15%	23%

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERA  O CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS/PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL PARCIAL (1º a 5º ANO)
ESCOLA MUNICIPAL DO CAMPO ERCÍLIA CAMARGO COELHO

DEZEMBRO /2025

	2ª FEIRA – 15/12	3ª FEIRA – 16/12	4ª FEIRA – 17/12	5ª FEIRA – 18/12	6ª FEIRA – 19/12
Jantar 15:00H	CANJIQUINHA COM MOLHO DE TOMATE/ CARNE MOÍDA/ SAL. REPOLHO E BETERRABA/ SOBREMESA: MAMÃO	ARROZ/ FEIJÃO/ PERNIL ASSADO/ / SAL. TOMATE E COUVE/ SOBREMESA: MAÇÃ	ARROZ/ FEIJÃO/ FILÉ DE FRANGO REFOGADO/ SAL. ALFACE E CENOURA/ SOBREMESA: LARANJA	ARROZ/ FEIJÃO/ OVO COZIDO/ SAL. PEPINO/ SOBREMESA: BANANA	ARROZ/ FEIJÃO/ COXA E SOBRECOXA DE FRANGO ASSADA/ SAL. COUVE/ SOBREMESA: MELANCIA
Composição nutricional (Média semanal)		Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	15% a 30% do VET
		355 KCAL	42g	12g	10g
			47%	13%	25%

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica PNAE
Nutricionista CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER
ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA
AGRICULTURA FAMILIAR**

ALUNO VEGETARIANO

Retirar a carne de sopas, sanduíches e tortas.
Substituir a carne por ovo (cozido ou mexido),
peixe ou queijo.